

# 免疫力を高めるために！

～寒さに負けない身体を作ろう～



**栄養相談会**（講座・試飲会）

日程：12/20(日)

時間：10:00～11:30

場所：2F スタジオ

定員：15名

参加費：無料

講師：大塚製薬講師

★内容★

寒さのピークを迎え、風邪をひきやすい体になってきます。日常生活での予防法や免疫力を高める方法等をお伝えいたします。



予約も



可能！

セミナーご参加の方へプレゼント

ボディメンテゼリー&ボディメンテドリンク 1本づつ+その他(ソイジョイ 2本)



坂戸市健康増進施設サントさかど

TEL：049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市にっさい花みず木1-3

<https://www.mizuno.jp/facility/saitama/sante-sakado.aspx>

指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ

開館時間：8:30～22:00

営業時間：9:00～22:00（プールのみ 10:00～21:00）

休館日：毎週火曜日(但し、祝日の場合は翌日の祝日

以外の日となる)

年末休館日 12/30～1/2