

ご利用のお客様へ

坂戸市健康増進施設サンテさかど  
指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ

### 令和3年度教室開催のお知らせ

いつも坂戸市健康増進施設サンテさかどをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、令和3年10月1日より教室を開催することができるようになりました。

しかし、まだまだ新型コロナウイルスの影響により、制限を設けた状態で教室を開催させていただきます。教室を楽しみにしていただいている皆様には、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

詳細は下記をご覧くださいますようお願い申し上げます。

#### 記

#### ◆アリーナ教室◆

教室名	曜日	時間帯	教室開始日	申込開始日
ミズノ卓球スクール【ベーシック】	水	10:00～11:30	10月6日	9月30日
ミズノ卓球スクール【プレミア】		12:00～13:30	10月6日	9月30日
ミズノ体育スクール(年中・年長)		16:10～17:10	10月6日	9月30日
ミズノ体育スクール(小1・2年生)		17:10～18:10	10月6日	9月30日
ミズノ体育スクール(小3～6年生)		18:10～19:10	10月6日	9月30日
バドミントンスクール	金	9:00～10:30	10月8日	9月30日

詳細は HP(ホームページ)教室内容 POP にてご確認もしくは、お問い合わせください。

#### ◆1回制スタジオ教室◆

教室名	曜日	時間帯	教室開始日	申込開始日
ラララサーキットライト	月	9:00～9:50	10月4日	教室開催当日
シアターダンススクール 体験会		18:00～19:00	10月4日	9月30日
エアロ&ZUMBA		19:05～19:55	10月4日	教室開催当日
ボディメイク&ストレッチヨガ		20:00～20:50	10月4日	教室開催当日
楽しいエアロビクス	水	15:00～15:50	10月6日	教室開催当日
ラララフィット	金	13:00～14:00	10月1日	教室開催当日

詳細は HP(ホームページ)教室内容 POP にてご確認もしくは、お問い合わせください。

◆1 クール制スタジオ教室◆

教室名	曜日	時間帯	教室開始日	申込開始日
シアターダンススクール	月	18:00～19:00	10月25日	9月30日
リフレッシュ朝ヨガ	水	9:00～9:50	10月6日	9月10日
ベーシックピラティス		10:00～10:50	10月6日	9月10日
リラックスヨガ		11:00～11:50	10月6日	9月10日
骨盤ストレッチ	木	9:30～10:20	10月7日	9月10日
骨盤エクササイズ		10:35～11:25	10月7日	9月10日
ZUMBA		11:40～12:30	10月7日	9月10日
はじめてのピラティス	土	9:00～9:50	10月2日	9月10日
やさしいピラティス		10:00～10:50	10月2日	9月10日
ベーシックヨガ		11:00～11:50	10月2日	9月10日

詳細は HP(ホームページ)教室内容 POP にてご確認もしくは、お問い合わせください。

◆プール教室◆

全てのプール教室は10月1日(金)により再開いたします。申し込みは随時おこなっておりますので、宜しくお願いいたします。

詳細は HP(ホームページ)教室内容 POP にてご確認もしくは、お問い合わせください。

※ご不明な点がございましたら、お問合せください。

TEL:049-280-7111

以上