

令和4年3月23日

ご利用のお客様へ

坂戸市健康増進施設サンテさかど  
指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ

### 令和4年度教室再開のお知らせ

いつも坂戸市健康増進施設サンテさかどをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
この度、令和4年4月1日より教室を再開することができるようになりました。

しかし、まだまだ新型コロナウイルスの影響により、感染対策を徹底してまいりますので  
皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力をいただきますようお願い  
申し上げます。

詳細は、下記をご覧くださいますようお願いいたします。

記

#### ◆アリーナ教室◆

教室名	曜日	時間帯	教室開始日	申込開始日
ミズノ卓球スクール【ベーシック】	水	10:00～11:30	4月6日	随時募集中
ミズノ卓球スクール【プレミア】		12:00～13:30	4月6日	随時募集中
ミズノ体育スクール(年中・年長)		16:10～17:10	4月6日	随時募集中
ミズノ体育スクール(小1・2年)		17:10～18:10	4月6日	随時募集中
ミズノ体育スクール(小3～6年)		18:10～19:10	4月6日	随時募集中
バトミントンスクール【初級】	金	9:30～11:00	4月8日	随時募集中
バトミントンスクール【初中級】		11:00～12:30	4月8日	随時募集中

#### ◆スタジオ◆

##### 【スタジオワンコイン教室】

教室名	曜日	時間	教室開始日	申込開始日
ラララサーキット	月	9:00～9:50	4月4日	教室開催当日
エアロ&ZUMBA		19:10～20:00	4月4日	教室開催当日
ボディメイク&ストレッチヨガ		20:10～21:00	4月4日	教室開催当日
楽しいエアロビクス	水	15:00～15:50	4月6日	教室開催当日
ラララフィット	金	13:00～14:00	4月1日	教室開催当日

※ワンコイン教室の受付場所が変更になり、以前は2階スタジオで受付をしていましたが、  
開館後は1階事務所にて受付いたします。

【スタジオ9教室】

※臨時休館期間の教室を4月に振替をされた方の日程になります。

教室名	曜日	時間	実施日
リラックス朝ヨガ	水	9:00~9:50	4/6・13・20・27・5/11 (全5回)
リリース&ピラティス		10:00~10:50	
リラックスヨガ		11:00~11:50	
骨盤ストレッチ	木	9:30~10:20	4/14・21・28・5/12・19 (全5回)
骨盤エクササイズ		10:35~11:25	
ZUMBA		11:40~12:30	
はじめてのピラティス	土	9:00~9:50	4/2・9・16・23・30 (全5回)
やさしいピラティス		10:00~10:50	
ベーシックヨガ		11:00~11:50	

【バレトン】

開催日：5/9・23・30・6/13・27・7/11・25（月曜日）

時 間：10:30~11:30

申込開始日：3月26日(土)

参加費：1クール制/4,620円(税込)

【ストレッチ】

開催日：4/14・28・5/12・26・6/9・23（木曜日）

時 間：15:15~15:45

参加費：1回300円(税込)

◆イベント◆

・姿勢シャキーン：3/18(金)14:30~16:00 ⇒ 4/8(金)14:30~16:00 変更

【プール教室】

4月1日(金)から再開いたします。

以上