

～ミズノ夏の走り方教室～



～詳細～

場 所：2階アリーナ B面
 日 程：8月3.10日(水)/2回
 8月17.24日(水)/2回
 ※どちらも同じ内容です。
 ①17:00～18:00 (小学1～3年)
 ②18:30～19:30 (小学4～6年)
 ※10分前までに集合してください。
 受 講 料：¥2,200 (税込、保険代込み)
 定 員：各20名 (定員になり次第締め切ります)
 申込開始日：7/8 (金) 9:00～
 ※電話予約も同時に開始します。
 申 込 方 法：申込書を提出し、当施設事務室にてご入金ください。
 ※電話予約の方は5日以内にご入金がない場合は、
 キャンセル扱いとなります。

- 教室内容●
 走り方の基本やスタートダッシュのコツなどを身につけて、
 運動会などで速く走るためのポイントを伝授します！
- イベントで必要なもの●
 走りやすい服装、タオル、室内シューズ、飲料水 (キャップ付)

先生紹介



林 正俊

陸上競技指導歴：4年

1日目・・・はやく走るための
 コツの伝授！

2日目・・・実践練習！
 +お楽しみゲーム!?



坂戸市健康増進施設サテさかど
 TEL：049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につさい花みず一丁目3番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00
 営業時間：9:00～22:00
 (プールのみ10:00～21:00)
 休館日：毎週火曜日
 (但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)
 年末休館日 12/30～1/2