

体力測定会

2023年8月17日(木) 10:00~16:00

料金 1回無料 場所 1Fエントランス

対象 中学生以上

※当日に事務所にて受付いたします。
※動きやすい服装でお越しください。



握力

長座体前屈

垂直跳び

全身反応

開眼立ち

5種目で自身の体力レベルがわかる！
日々の練習の成果を確認しましょう！！

施設からのお知らせや
教室募集情報をお届け！
要チェック！



坂戸市健康増進施設サンテさかど

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につさい花みず木1-3
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7582>

- 開館時間 : 8:30~22:00
- 利用時間 : 9:00~22:00
(プール:10:00~21:00)
- 休館日 : 毎週火曜日
(但し、祝日の場合は
翌日の祝日以外の日となる)
年末年始休館日
12/30~1/2