

サンテさかど 2022 年度 スタジオ 9 教室 体験プラン実施

◆体験教室内容◆

	曜日	日程	時間帯	空人数	講師
リフレッシュ朝ヨガ	水	6/29 7/6・13・20	9:00~9:50	15名	えい
コアコンディショニング			10:00~10:50	12名	Haruka
リラックスヨガ			11:00~11:50	5名	えい
骨盤ストレッチ	木	6/30 7/7・14・21	9:30~10:20	8名	近藤
骨盤エクササイズ			10:35~11:25	8名	
ZUMBA			11:40~12:30	1名	
はじめてのピラティス	土	7/2・9・16・23	9:00~9:50	10名	まい
やさしいピラティス			10:00~10:50	5名	
ベーシックヨガ			11:00~11:50	満員御礼	えい

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

対象：一般(高校生相当以上)
受講料：¥2,640(税込) 全4回
開催場所：2F スタジオ
申込開始日：6/22(水) 9:00 よりスタート

※電話予約も同時に開始いたします。

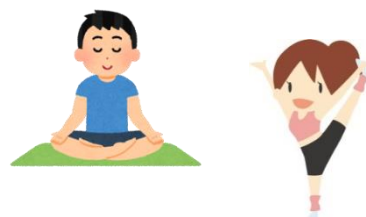
申込方法：申込書を提出し、当施設事務室にてご入金ください。

※電話予約の方は5日以内にご入金がない場合はキャンセル扱いとなります。

教室で必要な物：教室により異なりますので、申し込み時、案内いたします。

※個人情報に関しましては、教室受講及び教室管理以外には使用いたしません。

【随時人数の変動がありますので、お問合せの上、お申し込みください】



健康増進施設サンテさかど

TEL：049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市にっさい花みず木1丁目3

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7532>

指定管理者：ミスノ・セイホクススポーツグループ

開場時間：8:30~22:00

営業時間：9:00~22:00 (プールのみ 10:00~21:00)

休館日：毎週火曜日(但し、祝日の場合は翌日の祝日
以外の日となる)

年末年始休館日 12/30~1/2