

～ミズノ走り方教室～



**足型測定
当日無料実施!**



**キッズシューズ
インソール販売!**



～詳細～

場 所: 2階アリーナ 全面
日 程: 9月3日(日)
 ①9:30～10:30 (年少～年長と保護者) (60分)
 ②11:00～12:10 (小学1～6年) (70分)
 ※10分前までに集合してください。
受 講 料: ¥1,100 (税込、保険代込み)
定 員: ①15組 ②30名 (定員になり次第締め切ります)
申込開始日: 8月6日 (日) 9:00～
 ※電話予約も同時に開始します。
申 込 方 法: 申込書を提出し、当施設事務室にてご入金ください。

先生紹介



林 正俊

陸上競技指導歴：5年
 高等学校教諭免許(保健体育)
 好きなたべもの：たこやき
 講師コメント
 “みんなでたのしくいっぱい
 はしりましょう!!”

●持ち物●
 ・室内シューズ・飲み物・タオル 等

●教室内容●

- ①走り方の基本のポイントをわかりやすく教えていきます。
親子で楽しめるプログラムも盛りだくさん!ぜひ親子でのご参加お待ちしております。
- ②運動会に向けて速く走る特訓をしませんか?基本はもちろんスタートダッシュのコツなども伝授します。 みんなで楽しく走りましょう!

坂戸市健康増進施設サンテさかど

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につさい花みず一丁目3番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>



開館時間：8:30～22:00
 営業時間：9:00～22:00
 (プールのみ10:00～21:00)
 休館日：毎週火曜日
 (但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)
 年末休館日 12/30～1/2