

7/1(金)~  
募集開始

# ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



## 遊び感覚で運動動作を身につけられる

### ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

### どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ

場所 ■ サンテさかど  
アリーナ全面

日時 ■ 7月28日(木)  
幼児 9:30~10:30  
小学生 11:00~12:00

参加費 ■ 1,100円(税込み・保険料込み)

定員 ■ 各30名(先着)

持ち物 ■ 動きやすい服装・室内用シューズ  
飲み物・タオル・着替え等

遊びの中から  
運動能力UP!

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、あしからずご了承ください。



坂戸市健康増進施設サンテさかど

TEL: 049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につきい花みず木1-3  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

●開館時間 8:30~22:00  
●営業時間 9:00~22:00  
(プールのみ10:00~21:00)

●休館日  
・火曜日(祝日の場合、翌日の祝日以外の日となる)  
・年末年始(12月30日~1月2日)