

音楽に合わせてボクシングの動きを行います!!/ミズノスタッフ担当

リズムボクシング



初めて参加大歓迎!!

- 場 所 ■ 2階 スタジオ全面
- 日 程 ■ 9月7日, 14日, 21日, 28日, 10月5日, 12日, 19日, 26日 全木曜日
- 時 間 ■ 15:00~15:50(50分間)
- 対 象 ■ 一般(高校生以上)
- 定 員 ■ 20名
- 参加費 ■ 660円/1回 (税込・保険料込)
- 申込方法 ■ 当日1階事務室にて受付
- 持ち物 ■ 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物(キャップ付き)、タオルをお持ちください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



坂戸市健康増進施設サテさかど
TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきい花みず木1-3
<http://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

- 開館時間 8:30~22:00
- 営業時間 9:00~22:00 (プールのみ10:00~21:00)
- 休館日 毎月火曜日 (但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる) 年末年始(12月30日~1月2日)