



あそびながら  
カラダを思いっきり動かす!  
忍者の修行に見立てた、  
運動あそびプログラム

しのびポケモン  
ゲッコウガ

みずをあっしゅくしてしゅりけんをつくりだす。  
こうそくかいてんさせてとばすと  
きんぞくも まっぶたつ。  
にんじやのようにしんしゅつきぼつ。  
すばやい うごきでほんろうしつっ  
みずのしゅりけんできりさく。

分類:しのびポケモン 高さ:1.5m  
タイプ:みずあく 重さ:40.0kg  
特性:げきりゅう

修了証  
認定!



水に落ちない  
ように  
飛び越えよう!

“みずしゅりけん”  
をよけて  
お宝をゲットしよう!

ゲッコウガ  
のように  
すばやく動こう!

ゲッコウガ  
のように  
“みずしゅりけん”  
をなげよう!

ゲッコウガの  
“みずしゅりけん”  
をよけてみよう!

しのびポケモン ゲッコウガになりきって

「忍者がやる修行の動き!5つの修行」に  
挑戦しよう!



2022年 9月 25日 (日)

定員

各30名  
(先着順)

料金

2,200円  
(税込)

対象

年中~  
小学3年生

開催時間

① 9:30~11:00  
② 12:00~13:30

開催場所

2階アリーナ

持ち物: 屋内用シューズ、動ける服装  
飲み物、タオル等 ※マスク着用

申し込み: 事務所または電話  
※お電話の方は5日以内にご入金をお願いいたします

お支払い: 現金のみに なります

申し込み開始日等: 2022年8月19日(金)  
※電話の方は9時からスタート

イベント  
内容

- 真剣にあそび達成感を味わう!
- 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す!
- 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見!

プログラムに参加すると…  
お子さんの気持ちや  
力をひきだします!

※定員に達した場合はキャンセル待ちとさせていただきます。※当日、体調がすぐれない方、体温が37.5度以上のお客様はご参加いただけませんので、ご了承ください。  
©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂クリエーターズ・ゲームフリークの登録商標です

坂戸市健康増進施設 サンテさかど

〒350-0269 坂戸市につさい花みず木1丁目3番地

TEL: 049-280-7111

★開館時間 8:30~22:00

★休館日

毎週火曜日

※祝日の場合は直近休日以外の日となります  
年末年始(12月30日~1月2日)