

サンテさかと 2022 年度

スタジオ 9 教室

4 回体験フラン

実施

◆4 回体験フラン内容◆

	曜日	日程	時間帯	空人数	講師
リフレッシュ朝ヨガ	水	12/7・14・21・28	9:00~9:50	17 名	えい
コアコンディショニング			10:00~10:50	20 名	Haruka
リラックスヨガ			11:00~11:50	6 名	えい
骨盤ストレッチ	木	12/8・15・22・29	9:30~10:20	16 名	近藤
骨盤エクササイズ			10:35~11:25	14 名	
ZUMBA			11:40~12:30	5 名	
はじめてのピラティス	土	11/26 12/3・10・17	9:00~9:50	15 名	まり
やさしいピラティス			10:00~10:50	13 名	
ベーシックヨガ			11:00~11:50	満員御礼	えい

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

対 象： 一般(高校生相当以上)

受 講 料： ¥2,640(税込) 全 4 回

開 催 場 所： 2F スタジオ

申 込 開 始 日： 11/16(水) 9:00 よりスタート

※電話予約も同時に開始いたします。

申 込 方 法： 申込書を提出し、当施設事務室にてご入金ください。

※電話予約の方は 5 日以内にご入金がない場合はキャンセル扱いとなります。

教室で必要な物： 教室により異なりますので、申し込み時、案内いたします。

※個人情報に関しましては、教室受講及び教室管理以外には使用いたしません。

【随時人数の変動がありますので、お問合せの上、お申し込みください】



健康増進施設サンテさかと

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市にっさい花みず木 1 丁目 3

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ

開場時間：8:30~22:00

営業時間：9:00~22:00 (プールのみ 10:00~21:00)

休 館 日：毎週火曜日(但し、祝日の場合は翌日の祝日
以外の日となる)

年末年始休館日 12/30~1/2