

～春休みに楽しく身体を動かそう～

# 春のこども教室

in サンテさかど



2月17日(土)～受付開始



## 親子de運動あそび

「走る」「投げる」「跳ぶ」を親子で遊びながら基礎能力を向上していきます!!  
是非、親子のご参加お待ちしております!



時間：9:30～10:30 (60分)  
対象：3歳～年長とその保護者  
参加費：990円/組  
定員：20組 (先着)

時間  
会場

## 縄跳び教室 (幼児・小学生)

時間：10:45～11:45 (60分)  
対象：小学生・幼児(年少から)  
参加費：990円/名  
定員：各10名 (先着)

「縄跳び」を「跳べる」為に、成功へ近づけるポイントやコツを伝授します!



## ボール投げ教室 (小学生クラス)



時間：12:00～13:00 (60分)  
対象：小学生 (1～6年生)  
参加費：990円/名  
定員：15名 (先着)

「投げ方」を更に上手に出来るようポイントやコツを伝授します!  
いろんなツールを使って、体力テストの1つ、「ボール投げ」に繋がっていきます!

- ・お申込みは受付、お電話、WEB(施設HP)にてお願いいたします。
- ・当日までに1F事務室にてご入金をお願いいたします。
- ・動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルをご持参してください。  
※縄跳び教室にご参加の方は、縄跳びをご持参ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する事がありますので、あしからずご了承ください。

イベントHP→



お申込みはこちらからも出来ます!



坂戸市健康増進施設 サンテさかど

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきい花みず木1-3  
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7582

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00 (プールのみ 10:00～21:00)
- 休館日 毎週火曜日 年末年始 (12/29～1/3)

指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ