

～短期集中！少人数制！～

苦手克服！少人数制鉄棒・跳び箱教室

in サンテさかど



12月8日（金）9時から申込開始

### 鉄棒教室

日にち：1月12日、19日、26日（すべて金曜日）

時間：①15:30～16:30（60分）

②16:45～17:45（60分）

対象：①幼児（年少～年長） ②小学生

参加費：①②③回セット：3,500円、1回：1,500円 ※税込・保険料込

定員：各10名（先着順）



#### 【内容】

鉄棒の持ち方～回り方など様々なポイントをお伝えします。  
前回り、逆上がり出来る事を目指に行います。

### 跳び箱教室

日にち：2月2日、9日、16日（すべて金曜日）

時間：①15:30～16:30（60分）

②16:45～17:45（60分）

対象：①幼児（年少～年長） ②小学生

参加費：①②③回セット：3,500円、1回参加：1,500円 ※税込・保険料込

定員：各10名（先着順）



#### 【内容】

跳び箱の「助走～踏み込み～手の着き方～体重移動～着地」の一連の動作を  
上手に出来るように行います！今よりも跳べる段数UPを目指に行います。

- ・お申込みは受付、お電話、WEB(施設HP)にてお願いいたします。
- ・当日までに1F事務室にてご入金をお願いいたします。
- ・動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルをご持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡等をする事がありますので、あしからずご了承ください。

施設HP →



お申込みはこちらからも可能です！

坂戸市健康増進施設 サンテさかど

TEL：049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市にっさい花みず木1-3  
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7582

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00  
(プールのみ 10:00～21:00)
- 休館日 毎週火曜日  
年末年始 (12/30～1/2)

