

ヨガ・ピラティス・骨盤EX・ZUMBAなど楽しく身体を動かしましょう！

ミズノフィットネス教室 ~クール制~



2023年度

第2期受講生募集!!

- 日程**： 7月～9月 ※各教室の詳細は裏面をご覧ください。
- 対象**： 一般(高校生以上)
- 受講料**： 6,600円(全10回) ※教室初日までにご入金ください。
- 当日参加料**： 880円/1回⇒何回でもOK！
 当日受付時間：8:45～ 事前予約不可、空きがあれば参加可能
- 本申込期間**： 6月16日(金)～6月22日(木)
 ※16日のみ 窓口/8:15～21:00 電話/9:00～21:00
 17日以降 窓口/8:30～21:00 電話/9:00～21:00
- 無料体験
 申込開始日** 6月23日(金)～各教室体験日前日まで
 ※23日のみ 窓口/8:15～21:00 電話/9:00～21:00
 24日以降 窓口/8:30～21:00 電話/9:00～21:00

※本申込期間で定員に達した教室は無料体験申込不可となります。ご了承ください。
 また、本申込を頂いた方は無料体験日もご参加頂けます。
 本申込後は基本的にはキャンセル不可となります。

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要があります。ご了承ください。



坂戸市健康増進施設サテさかど
 TEL：049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきさい花みず木1-3
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00

営業時間：9:00～22:00(プールのみ10:00～21:00)

休館日：毎週火曜日(但し、祝日の場合は翌日の祝日
 以外の日となる)

年末休館日 12/30～1/2