

サンテさかど

スポーツ フェスタ

2022.11.13 日

※予約制
申し込み開始日
10月8日(土)

9:00 ~ 16:00

申し込み開始日
10月12日(水)

アリーナ

午前の部

- 親子de運動遊び ※予約制
- シターダンス 体育スクール 発表会
- ヨガ ※予約制
- ZUMBA ※予約制



午後の部

- スラックライン体験
- 卓球 激ムスチャレンジ
- イカロス
- カローリング
- モルック



- 親子de縄跳び教室 ※予約制
- 走り方教室 ※予約制

詳しくは裏面をチェック!!

プール

- ### プール教室
- ワンポイントアドバイス ※予約制
【対象：小学生以上で25m完泳できる方】

1階フロア

- グローブ革ミサンガ作り
- ミス/ショップ販売

会場

坂戸市健康増進施設
サンテさかど

TEL

049-280-7111



QRコード

スポーツフェスタ タイムスケジュール

アリーナA面

アリーナB面

1階 フロア

プール

9 00
10
20
30
40
50

9:00~9:50 **親子de運動遊び**
予約制 定員30組 料金：お子様の人数×500円
対象：年少～小学生3年生とその保護者

10 00
10
20
30
40
50

10:00~10:30
シアターダンス・体育スクール発表会

11 00
10
20
30
40
50

10:50~11:40
ヨガ 講師 えり
予約制 定員70名 料金：一人500円 対象：小学生以上

12 00
10
20
30
40
50

11:50~12:40
ZUMBA 講師 近藤
予約制 定員70名 料金：一人500円 対象：小学生以上

13 00
10
20
30
40
50

13:45~14:30
親子de縄跳び教室
予約制 定員20組
料金：お子様の人数
×500円
対象：幼児～小学生

13:30~16:00
フリースペース
・スラックライン
・卓球 激ムズ
・イカロス
・カローリング
・モルック

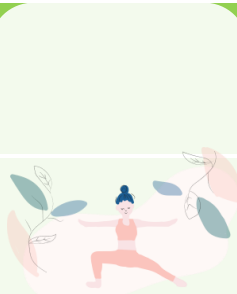
14 00
10
20
30
40
50

14:45~15:45
走り方教室
予約制 定員20名
料金：500円
対象：小学生

入場料：無料

15 00
10
20
30
40
50

16 00



9:00~16:00
・ショップ販売
・ミサンガ作り
(有料)

◎ミサンガ作り
野球のグローブに
使われる革を
利用し、世界に一つ
だけのミサンガを
作ろう!!
※留め具固定に工具
を使用しますので
お子さんが作って
いる時は、できる
だけ保護者同伴で
ご参加ください。

ワンポイント アドバイス

◎泳ぎを拝見し、アドバイ
スさせていただきます。
(1名3回繰り返し返す)
対象：小学生以上で
25m完泳できる方
定員：各時間帯9名
料金：無料
(温水プール利用料金は必要)
申込開始日：10月12日
(木曜)
※電話もしくは事務室での
受付です。
※空きがあれば当日の
お申し込みが可能です。

①12:30~12:55

②13:00~13:25

③13:30~13:55

④14:00~14:25

⑤14:30~14:55

⑥15:00~15:25

◎親子de運動遊び
「キックボール」を作り、投げ方等の
運動能力向上を目指すプログラムです。

◎ヨガ
ヨガのポーズと呼吸を意識すること
で体幹を刺激し、心身共に整えます。

◎縄跳び教室
持ち方・回し方・跳び方などの
コツを伝授します。

◎ZUMBA
ラテン系の音楽に簡単な動作を
合わせ、楽しく汗がアツク上げます。

◎走り方教室
走り方の基本や
スタートダッシュ
のコツやポイント
を伝授します!



フリースペース

◎スラックライン
弾力性のある細いベルトの
上でバランスを楽しむ遊び
です。
◎卓球 激ムズ
パネルにある激ムズ的なを
打ち抜くチャレンジ企画で
す。
◎イカロス
空気の入ったバランスボ
ードの上でゲームをしながら
体幹トレーニングができる
ドイツ製の最新フィットネ
スです。

◎カローリング
氷上のカーリングを体育館
の床面でもできるように考
えられた、ニュースポーツ
です。
◎モルック
長さ20cm程の木の棒(モル
ック)を投げ、計12本のピンを
倒し得点を競うゲームです。



坂戸市健康増進施設 サンテさかど

TEL：049-280-7111 〒350-0269 坂戸市にっさい花みず木1丁目3番地

【開館時間】8:30～22:00 【休館日】毎週火曜日・年末年始

ミズノ・セイホクススポーツグループ

2F スタジオにて
お子様を一時的に
お預かりできます!

