

骨の健康チェック会

骨の測定会を開催します！

日程 ■ 8月21日(金)・22(土)【2日間】

時間 ■ 10:00～16:00

場所 ■ 1Fエントランス

内容 ■ ・骨の健康度チェック(20歳以上)

1. かかと骨内の超音波速度
2. 若年層の平均基準値の比較
3. 同年代の平均基準値の比較



測定結果をもとに運動メニューや栄養など、健康促進に関するアドバイスを行います

料 金 ■ ￥500(税込)

※当日券売機にてお支払いください



申込方法 ■ 8月8日(土)9時～ 申込は受付・電話のみ

受付時間 ■ 10:00～16:00

毎時間00分スタートでご予約
(例：10:00～、10:20～、10:40～の時間区分)
1枠2名まで申込、空きがある場合は当日申込可



坂戸市健康増進施設 サンテさかど
TEL：049-280-7111

〒350-0269 坂戸市にっさい花みず木1丁目3番地
<https://www.mizuno.jp/>

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00
(プールのみ10:00～21:00)
- 休館日
・毎週火曜日
(祝日の場合その後の直近休日以外の日)
・年末年始 (12月29日～1月3日)