

WWWイベントinさかど



WWWって何？

Equinox(昼夜の時間が一緒になる、日本では秋分の日)に、心と身体、仕事とプライベート、活動と休息のバランスを見直し、ウェルネスのあるライフスタイルを始めるきっかけです。

世界190ヶ国同時多発イベント！！
世界ウェルネスウィークエンド
(World Wellness Weekend)

WWWイベント詳細

場 所	■ 2階 スタジオ全面
日 程	■ 9月18日(金)
時 間	■ 18:00～18:45 筋コンディショニング
対 象	■ 一般(高校生以上)
定 員	■ 20名
参加費	■ 300円/(税込・保険料込) *当日券売機にてお支払いください。
申込方法	■ 8/19(水)9時からWEB予約のみ
持ち物	■ 動きやすい服装、室内シューズ、 飲み物(キャップ付き)、タオルをお持ちください。

※当日はウェルビーポーズで写真撮影をおこないます。
写真撮影にご協力ください。(強制ではありません)



講師：島崎 友馬(しまざき ゆうま)
サンテさかどスタッフ
スポーツ：空手(国体出場経験あり)
自身もトレーニングを行っており
運動・栄養講座実施経験あり

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡等を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。



坂戸市健康増進施設サンテさかど
TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきい花みず木1-3
<http://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00
(プールのみ10:00～21:00)
- 休館日 毎月火曜日
(但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)
年末年始(12月29日～1月3日)