

# ～ミズノ走り方教室～



## ～詳細～

場 所：2階アリーナ 全面  
 日 程：5月10日(日)  
 ①9:30～10:30 (年中～年長と保護者)  
 ②11:00～12:15 (小学1～6年)  
 ※10分前までに集合してください。  
 受講料：①②ともに¥1,100 (税込、保険代込み)  
 定 員：①20組 ②20名 (定員になり次第締め切ります)  
 申込開始日：4月11日(土) 9:00から  
 申込方法：WEBのみ  
 ORコードよりアクセスしてください→



### ●教室内容●

- ①一緒に速く走る練習をしませんか？  
走り方の基本のポイントをわかりやすく教えていきます。  
親子で出来るプログラムも盛りだくさん！
- ②速く走るためのポイントを教えます！！  
今よりもより速く走れるように！！

## 先生紹介

**稲毛 翼(いなげ つばさ)**

ミズノスポーツサービス株式会社所属  
 ミズノプレイヤー3級  
 スポーツ：サッカー

### 講師コメント

“一緒に楽しく走り方の基本を  
 学びましょう！！”

**宮下 峻(みやした しゅん)サブ講師**

サンテさかどスタッフ  
 大東文化大学4年生 陸上競技部所属  
 成績：鹿児島県高校総体  
 100m・200m優勝  
 2025年滋賀国体出場  
 100m自己ベスト10秒27  
 大東文化大の次世代プリンター！

### ●持ち物●

・室内シューズ・飲み物・タオル等



坂戸市健康増進施設サンテさかど  
 TEL：049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につさい花みず一丁目3番地  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00  
 営業時間：9:00～22:00  
 (プールのみ10:00～21:00)  
 休館日：毎週火曜日  
 (但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)  
 年末休館日 12/29～1/3