

音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで柔軟性や体幹が身につきます！

無料体験 新体操教室



スクール生募集！

★コーチ紹介

場 所 サンテさかど 2階スタジオ QRコードから予約可

日 時 3月13日(金)・27日(金)
16:10～17:10 幼児クラス
17:20～18:20 小学生クラス

受講料 無料

対 象 幼児クラス(4歳～6歳未就学児)
小学生クラス(小学1年生～小学6年生)



村岡 理央 (むらおか りお)
競技歴17年
経歴・実績
日本女子体育大学卒業
インターハイ・国体出場
AGG世界選手権 国別3位
AGG四大陸選手権 優勝

● 動きやすい服装・飲み物・タオル・室内用シューズを持参してください。

● 定員は、各クラス20名です。

*** 3月は無料体験教室を開催いたします！！**
申込は3月4日(水)9時から WEBのみ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

新体操を通じて技術とともに自己表現や協調性、自信を育めるよう教えていきます！



坂戸市健康増進施設 サンテさかど

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につさい花みず木1-3
<http://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00
(プールのみ10:00～21:00)
- 休館日 毎週火曜日
(但し、祝日の場合は翌日の祝日以外となる)
- 年末年始 12/29～1/3