

カラダ 2大測定チェック

2種類の測定会を開催します！

日程 ■ 9月25日(金)・26(土)【2日間】

時間 ■ 10:00～16:00

場所 ■ 1Fエントランス



内容 ■

- ・体組成測定(9歳以上)
- ・身体の筋肉量・水分量などを測定します。
- ・足型測定(5歳以上)
- ・足の特徴・重心・サイズを測定します。



測定結果をもとに運動メニューなど、健康促進に関するアドバイスをを行います

料 金 ■

- ¥400(税込)／1測定
- ¥660(税込)／2測定
- ※当日券売機にてお支払いください

申込方法 ■ 9月9日(水)9時から
電話または受付窓口にて

受付時間 ■ 10:00～16:00
毎時間00分スタートでご予約
(例：10:00～、10:20～、10:40～の時間区分)
1枠2名まで申込可、空きがある場合は当日申込可



坂戸市健康増進施設 サンテさかど
TEL：049-280-7111

〒350-0269 坂戸市にっさい花みず木1丁目3番地
<https://www.mizuno.jp/>

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00
(プールのみ10:00～21:00)
- 休館日
 - ・毎週火曜日
 - ・祝日の場合その後の直近休日以外の日
 - ・年末年始 (12月29日～1月3日)