

～ミズノ走り方教室～



～詳細～

場 所：2階アリーナ 全面
日 程：3月30日(月)
①9:30～10:30 (年中～年長と保護者)
②11:00～12:15 (小学1～6年)
※10分前までに集合してください。
受 講 料：①②ともに¥1,100 (税込、保険代込み)
定 員：①20組 ②20名 (定員になり次第締め切ります)
申込開始日：2月25日 (水) 9:00から
WEBのみ
QRコードよりアクセスください→

●教室内容●

- ①一緒に速く走る練習をしませんか？
走り方の基本のポイントをわかりやすく教えていきます。
親子で出来るプログラムも盛りだくさん！
- ②速く走るためのポイントを教えます！！
今よりも速く走れるように！！

先生紹介

稲毛 翼(いなげ つばさ)

ミズノスポーツサービス株式会社所属
ミズノプレイリーダー3級
スポーツ：サッカー

講師コメント

“一緒に楽しく走り方の基本を
学びましょう！！”

鷲尾 秀仁(わしお ひでと)

ミズノスポーツサービス株式会社所属
ミズノプレイリーダー3級
スポーツ：サッカー

講師コメント

みんな楽しく走り方を学びましょう！

●持ち物●

・室内シューズ・飲み物・タオル等



坂戸市健康増進施設サンテさかど
TEL：049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につさい花みず一丁目3番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00
営業時間：9:00～22:00
(プールのみ10:00～21:00)
休館日：毎週火曜日
(但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)
年末休館日 12/29～1/3