

サンテさかど

# スポーツ フェスタ

2024.11.24

日

9:00 ~ 16:30

スタンプラリー実施!  
フリースペース  
1階フロアを  
回ると〇〇〇が  
もらえる!?

アリーナ

## 午前の部

### ★ミス/流忍者学校★

年中～年長の部 [9:00～10:30]  
小学1～3年生の部 [11:00～12:30]  
詳しくは裏面をチェック!!

※予約制  
申し込み開始日  
11月1日9:00～

## 午後の部

※予約なし

### ★キッズスクール発表会★

[13:00～13:35]

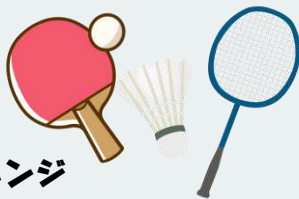
- ・ミス/体育スクール
- ・ミス/キッズダンススクール

### ★フリースペース★

[14:30～16:30]

※対象年齢なしどなたでもご参加OK!!

- ・スラックライン体験
- ・卓球 激ムスチャレンジ
- ・バドミントン 激ムスチャレンジ
- ・ポッチャ
- ・縁日



スタジオ

### ヨガ

講師: えり先生

[10:00～10:50]

### ZUMBA

講師: 近藤先生

[11:00～11:50]

### ピラティス

講師: 琴美先生

[14:00～14:50]

### バレトン

講師: 琴美先生

[15:00～15:50]

※対象中学生以上

申込みはこちらから⇒

参加料  
500円



1階フロア

### ★体力測定会★

※予約なし

※対象年齢なしどなたでもご参加OK!!

- ・長座体前屈
- ・握力

会場

坂戸市健康増進施設  
サンテさかど

TEL

049-280-7111

ホームページ



キッチンカー

- ・ロコモコ丼、パンケーキ
- ・クレープ、スムージー
- ・オムライス、ドリンク etc  
多種そろえています!!

# ★ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



## ★【走る】【投げる】【跳ぶ】などの修行をするでござる！

### Q ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！  
「走る」「投げる」「跳ぶ」などの”体づくり”に  
必要な36の基本動作を楽しくあそびながら身につけます！

### Q どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。遊びの中から運動発達の芽を伸ばすことで、  
体を使う楽しみを知り、体力・運動能力の向上を目指します。

場 所 ■ サンテさかど アリーナ

日 時 ■ 2024年11月24日(日)  
①9:00~10:30 ②11:00~12:30

受講料 ■ 1,500円 ※税込・傷害保険料含む

※受付は開催時間の  
15分前までにはご来館ください。

対 象 ■ ①年中～年長 ②小学1～3年生

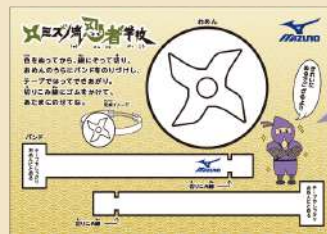
定 員 ■ 各部先着20名

持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル  
室内用シューズ

## ★忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！



認定証  
しせつ!



お面  
しせつ!

※ 申込方法 ※  
11月1日(金) 9:00~WEB申込開始  
下のQRコードから読み取るでござる!!



坂戸市健康増進施設 サンテさかど

〒350-0269 埼玉県坂戸市につさい花みず木1-3

TEL : 049-280-7111

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7582>

●営業時間  
8:30~22:00

●休館日  
毎週火曜日  
(祝日の場合は次の祝日以外の日)  
年末年始(12月29日~1月3日)