

みんなのヨーガ



～Kirara Sports Festival 2025～

5月24日(土) 11:00*～18:00

@山中湖交流プラザ きらら (Kirara Hibiki)

ランナー
スペシャル
ヨーガ

1000人規模は、お母さんのおなかと同じ気圧で走りやすいんです。

初心者
OK!

会場：山中湖交流プラザきらら
住所：〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野4 7 9-2

□11時30分から健康系のアトラクションを楽しめます。
□ヨーガマット持参してください。
□空腹の状態でご参加ください（食事から4時間あけることをお勧めします）。
□写真を撮影し、SNSでのプロモーションで使用させていただきます。

Highlights

- ◆ 屋外での爽やかなヨーガ体験！
 - ◆ 初心者から上級者まで参加可能
 - ◆ ヨーガを通じて心と体の調和を
 - ◆ ランナー向け特別ヨガセッション
 - ◆ 1000人規模でのヨーガイベント
- ※詳細スケジュール裏面に記載

主催
ミズノ・レイグループ
協力
一般社団法人Patanjali Japan Foundation

ヨーガに関するお問い合わせ
Email: contact@patanjali.jp
電話: 070-9034-3058, 070-5566-5689
URL: www.patanjali.jp