

# みんなのヨーガ

～Kirara Sports Festival 2025～

5月24日(土) 11:00\*～18:00

①山中湖交流プラザ きらら (Kirara Hibiki)



会場：山中湖交流プラザきらら  
住所：〒401-0502  
山梨県南都留郡山中湖村平野479-2

□11時30分から健康系のアトラクションを楽しめます。  
□ヨガマット持参してください。  
□空腹の状態でご参加ください（食事から4時間あけることをお勧めします）。  
□写真を撮影し、SNSでのプロモーションで使用させていただきます。

主催  
ミズノ・レイグループ

協力  
一般社団法人Patanjali Japan Foundation

## Highlights

- ◆ 屋外での爽快なヨーガ体験！
- ◆ 初心者から上級者まで参加可能
- ◆ ヨーガを通じて心と体の調和を
- ◆ ランナー向け特別ヨガセッション
- ◆ 1000人規模でのヨーガイベント

※詳細スケジュール裏面に記載

ヨーガに関するお問い合わせ

Email: [contact@patanjali.jp](mailto:contact@patanjali.jp)

電話: 070-9034-3058, 070-5566-5689

URL: [www.patanjali.jp](http://www.patanjali.jp)