

# ランナー向けヨガ



5月30日(土) 13:00~15:00

@山中湖交流プラザ きらら ※雨天中止

## スケジュール

13:00 - 13:30

【無料】ランナー向けヨガ体験

14:10 - 15:00

【有料】ランナー向けヨガ  
参加費1,000円(税込み)

- ◆ 屋外での爽快なヨガ体験！ヨガを通じて心と体の調和を
- ◆ 山中湖ロードレース前日のコンディション調整に！
- ※マットの持参をお願いします(レジャーシート・バスタオルなどでも可)



【主催】  
ミズノ・レイグループ

【協力】  
一般社団法人Patanjali Japan Foundation



- ◆ 毎日オンライン&オフライン  
ヨガ受け放題
- ◆ 早朝から夜まで豊富なクラス



- ◆ 天然素材100%で快適なヨガ体験
- ◆ 環境に優しく、サステナブル
- ◆ 特別価格で販売中

会場：山中湖交流プラザきらら  
住所：山梨県南都留郡山中湖村平野4 7 9-2  
お問合せ：0555-20-3111

【ヨガに関するお問い合わせ】  
Email: [contact@patanjali.jp](mailto:contact@patanjali.jp)  
電話: 070-9034-3058, 070-5566-5689