

≪ランニングクリニック講師紹介≫



ミズノスポーツサービス株式会社・MIZUNO TOKYO ランニングフォーム診断システム「F.O.R.M.」、LT 計測らくっとらん 30、ランサポ TOKYO 担当。GINGER ランチーム専属コーチ(～2024)。ミズノランニングフォームアドバイザー。

市民ランナーに向けたランニングイベントやフォームアドバイスを全国で年間100回以上の実績を持つ。ランニングを始めたばかりの市民ランナーからフルマラソンで記録を目指す上級者までのシューズアドバイスやトレーニング方法などを目的別にレクチャーし、指導方法には定評あり。」

岩本 浩平 氏