

大人のための野球教室

野球がうまくなりたい、そんなみなさんのための教室です！

- ・野球を教えたくても経験がない、少ない
- ・技術を教えられるようになりたい
- ・どんなトレーニングをしたらいいか知りたい
- ・ケガをしたらどんなリハビリが必要なのか

場所：11日：清水町営野球場 ※雨天時 清水町体育館 競技場
23日：清水町体育館 会議室

日時：令和5年2月11日(土) ※受付：10:00～10:15
10:15～15:00 実技(アップ・守備・打撃)

令和5年2月23日(木) ※受付：13:15～13:30
13:30～15:30 講義(トレーニング・リハビリ)

対象：子どもが野球チームに所属している保護者の方
野球に興味のある大人の方 (男女・年齢は問いません)

定員：20名(先着順)

募集期間：令和5年1月17日(火)～2月7日(火)
9:00～19:00(土日祝日は受付不可)

受講料：3,500円(保険料含む)

講師：(株)ミズノスポーツサービス スタッフ
スタジオEXPRO代表 原科 朋典



持ち物：動きやすい服装、帽子、グローブ、バット、タオル、スマホ、
筆記用具、昼食・飲み物(2月11日：休憩1時間半)

申込方法：清水町体育館 電話でのお申込



清水町体育館
TEL：055-971-0160

〒411-0903 静岡県駿東郡清水町堂庭287-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7588>

●営業時間・8:30～21:30

●休館日・毎月第3日曜日
・年末年始
(12月29日～1月3日)