

走り方のコツを一緒に学ぼう！
運動会必勝塾～走り方教室～



4月12日(火)より申込開始！

内容

場所 清水町体育館 競技場半面

日時 5月14日(土)
 ①10:30～11:30 ②9:20～10:20
 ③11:40～12:40

受講料 550円 ※税込・傷害保険料含む

対象 ①年中～年長 ②小学1年生～小学2年生
 ③小学3年生～小学6年生
 ※定員 各25名

正しい姿勢で走る、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツなどを学び早く走るための練習をします！

- ①ウォーミングアップ&準備体操
- ②走る練習
- ③クールダウン

<持ち物>
 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
 ※マスク着用

<受付について>
 ・当日、参加する教室の10分前に受付をお願いいたします。
 ・ご兄弟での一括支払いは、ご遠慮ください。

<その他注意事項>
 ・お申込みの際、ご提供いただく個人情報、厳重に管理いたします。
 ・教室中にチラシや報告書等に使用する写真を、撮影させていただきます。
 ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。
 中止になる場合は、事前にご連絡させていただきます。
 ご理解・ご協力の程、よろしくお願いたします。

<お申込みについて>
事前申込制
 9時～20時の間で体育館受付窓口またはTEL
 ※TELは4月13日(水)より可能
 ※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミズノグループ



清水町体育館

〒411-0903
 静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

お申込み・問い合わせ

TEL:055-971-0160

【開館時間】 8:30～21:30
 【休館日】 毎月第3日曜日
 年末年始 (12月29日～1月3日)