

わかる

# 健康3大チェック!

たいそせいそくてい  
**体組成測定**



わかる

体の各部分の  
“筋肉量・脂肪量”

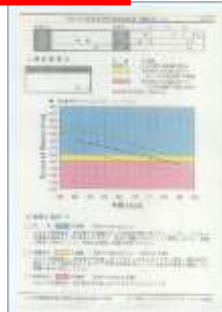
あしがたそくてい  
**足型測定**



わかる

体の“重心”  
本当の  
“足サイズ”形

ほね けんこう  
**骨の健康チェック**



わかる

“骨”の健康状態

けっかんねんれいそくてい  
**血管年齢測定**

無料

こちらは無料で実施します!

3大チェックに参加して  
自分の身体の状態を知ろう!

■開催日 : 2023年 12月4日(月)、5日(火)

■開催時間 : 4日・・・10:30～20:30 5日・・・9:30～18:30

※毎時間 30分、50分、10分スタートでご予約いただけます。

(例:12:30～、12:50～、13:10～、といった時間区分です。)

※各測定は、1人20分程度となります。

※血管年齢測定は、4日・・・10:30～12:00 5日・・・10:00～16:00

■参加費 : 3種目 800円、1種目 300円  
16歳未満足型のみ 300円

■開催場所 : 清水町体育館

●申込方法 : **事前申込制**。お電話もしくは窓口にてお申込下さい。

1種目からご予約可能。予約優先制。当日空きがある場合のみご参加頂けます。

申込の際にご希望の時間帯をお申し出下さい。【※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。】

【※同時間でご家族・ご友人と申込・測定・説明可能。是非、ご家族・ご友人の方とご一緒にお申込下さい。(本人+1名まで可能:計2名)】

◆キャンセル : 事前申込後のキャンセルは基本的に出来ません。

◆支払方法 : 当日、お支払いをお願いします。

予約開始

11月21日(火)

9:00～

【指定管理者 ミズノグループ】



清水町体育館

〒411-0903 静岡県駿東郡清水町堂庭 287-1

お申し込み・お問い合わせ

TEL.055-971-0160

【開館時間】 8:30～21:30

【休館日】 毎月第3日曜日・年末年始