

ミスノスポーツフェスティバル in清水町体育館

2021.8.22(日)
10:00~16:00

- 参加費：**無料**(一部教室を除く)
- ワンコイン教室は**参加費500円**です。
- ワンコイン教室とレッスンプログラムは事前申込制です。

お申込は**7月26日(月)12時から**
※お電話のみとなります。

- ★運動時以外はマスクの着用をお願いいたします。
- ★プログラム参加の際は動きやすい服装でお越しください。
また、室内シューズをお持ちください!

スポーツ体験コーナー(柔道場・卓球場・トレーニング場)※無料

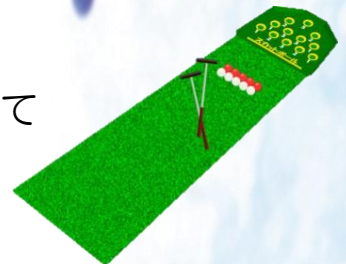
*カローリング

氷上ではなく
室内でカーリングが
できるように考案された
ニュースポーツ!



*スカットボール

ボールをスタート
ラインから
スティックで打って
スカット台の
得点穴にボールを
入れる競技です。



*ペタンク

目標球に金属製の
ボールを投げ合って
相手のボールより
近づけることで
得点を競います。



*スラックライン

専用のラインの上を
綱渡りのように
わたります。



☆どのスポーツも子どもから大人まで楽しむことができます!
☆スタンプラリー実施!参加者から抽選で後日ミスノ商品プレゼント(^^)

物販コーナー(階段下)

ミスノ品

20%~50%OFF

シューズ・衣類・小物類など・・・
特別価格で販売致します!
当日店頭にはない商品も注文承ります。
この機会に是非お買い求めください!

キッチンカー(屋外)

Cans Kitchen

ホットドック,自家製ベーコンの串焼き,ポテトetc...

mame no ne

ドリンク60種類(コーヒー,スムージー等)パンetc...

ここむすび

おむすび,豚汁,スープetc...

イベント参加者以外の方も大歓迎!
是非お立ち寄りください(*^^*)

ミスノ子どもワンコイン教室(競技場) ※要予約・有料

☆ミスノ流忍者学校

「走る」「投げる」「隠れる」などの様々な動きを楽しく修行しながら立派な忍者を目指します。

12時15分～13時15分 対象：幼児年少～年長 定員：30名



★親子スポーツ教室

走る、ボールなどを使用して親子で楽しく動きます！

10時～10時45分 対象：今年度2歳～3歳 定員：15組



★苦手克服教室(鉄棒)

逆上がりを出来る事を目標に行います。

10時～10時45分 対象：幼児年少～年長

11時～11時45分 対象：小学1年生～6年生 定員：各15名



★苦手克服教室(跳び箱)

3段以上が跳べるようになることを目標に行います。

11時～11時45分 対象：幼児年少～年長

12時15分～13時 対象：小学1年生～6年生 定員：各15名

ミスノレッスンプログラム(剣道場) ※要予約・無料

*シェイプアップ教室

10時～10時50分 対象：18歳以上 定員：20名

音楽に合わせて楽しく有酸素運動を行い、基礎代謝をあげて痩せやすい身体づくりを行います。

*大人のダンス

11時～12時50分 対象：18歳以上 定員：20名

簡単な振付でリズムに合わせて楽しく踊ります。

*グッズでシェイプ!

13時～13時50分 対象：18歳以上 定員：20名

チューブやスモールボールを使ってシェイプアップ。

*ピラティス

14時～14時50分 対象：18歳以上 定員：20名

身体に負担をかけず、インナーマッスルを鍛えます。

*リラックスヨガストレッチ

15時～15時50分 対象：18歳以上 定員：20名

自律神経を整え、心身の緊張をほぐします。



【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミスノグループ

〒411-0903 静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

清水町体育館

<http://web.thn.jp/taikyou.shimizu/>
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7588>

お申し込み・問い合わせ

TEL. 055-971-0160

【お申込時間】9:00～20:00

【休館日】毎月第3日曜日・年末年始
(12月29日～1月3日)

