

わかる

健康3大チェック!

★自分の身体の状態を知ろう!

たいそせいそくてい
体組成測定

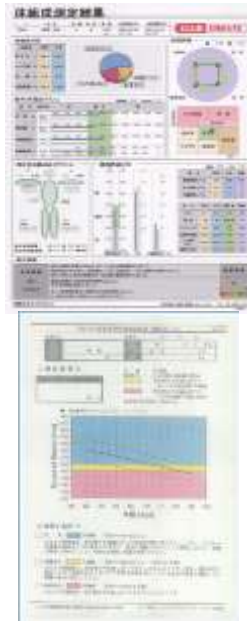
わかる

体の各部分の
“筋肉量・脂肪量”

ほね けんこう
骨の健康チェック

わかる

“骨”の健康状態



チェック

結果説明

あしがたそくてい

足型測定

わかる

本当の“足サイズ”形
体の“重心”



■開催日 : 2022年 1月18日(火)、19日(水)

■開催時間 : 18、19日…10:30～20:30

※毎時間30分、50分、10分スタートでご予約いただけます。

(例:12:30～、12:50～、13:10～といった時間区分です。)

※各チェック&説明は、1人20分程度となります。

■参加費 : 大人:800円(税込、機材費含む) 16歳未満足型のみ:300円

※各測定300円で測定可能です。(事前予約は出来ません)

■開催場所 : 清水町体育館

●申込方法 : **事前申込制**。お電話にてお申込下さい。

※一種目のみ測定をご希望の方は、当日空きがある場合のみご参加頂けます。

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

申込の際にご希望の時間帯をお申し出下さい。

※同時間でご家族・ご友人と申込・測定・説明可能。是非、ご家族・ご友人の方と一緒に申込下さい。(本人+1名まで可能:計2名)

◆キャンセル : 事前申込後のキャンセルは基本的に出来ません。

◆支払方法 : 当日お支払いをお願いします。

予約開始
12月13日(月)
9:00～

【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミズノグループ

清水町体育館

TEL: 055-971-0160

〒411-0903 静岡県駿東郡清水町堂庭 287-1



●営業時間・8:30～21:30

●休館日・毎月第3日曜日

・年末年始

(12月29日～1月3日)