わかる 健康3大チェック！

★自分の身体の状態を知ろう！

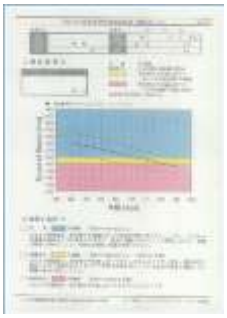
チェック → 結果説明

たいそせいそくてい
体組成測定

わかる 各部位の筋肉量や脂肪量、
体脂肪率・骨量など測定できる！
現在の健康状態を知ろう！！

ほね けんこう
骨の健康チェック

わかる 骨粗しょう症などを防ぐため
にも、まずは骨の健康状態
をチェックしよう！！



あしがたそくてい
わかる 足型測定

普段の立ち姿勢の癖や、
足の特徴や本当のサイズが分かる！！
測定結果で明らかに・・・

■開催日　：2022 年　9 月 20 日（火）、21 日（水）

■開催時間　：20 日・・・9:30～18:30　　21 日…10:30～20:30

※毎時間 30 分、50 分、10 分スタートでご予約いただけます。
（例：12:30～、12:50～、13:10～といった時間区分です。）
※各チェック＆説明は、1 人 20 分程度となります。

■参加費　大人：3 種目 800 円　1 種目 300 円（税込、機材費含む）
16 歳未満足型のみ：300 円

■開催場所　：清水町体育館

●申込方法　：事前申込制。お電話にてお申込下さい。

予約開始
8月30日（火）
9:00～

※1 種目から予約可能。予約優先制。当日空きがある場合のみご参加頂けます。
※定員になり次第、受付終了とさせて頂きます。
申込の際にご希望の時間帯をお申し出下さい。

※同時間でご家族・ご友人と申込・測定・説明可能。是非、ご家族・ご友人の方とご一緒にお申込下さい。（本人＋1 名まで可能：計 2 名）

◆キャンセル　：事前申込後のキャンセルは基本的に出来ません。
◆支払方法　：当日お支払いをお願いします。

【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミズノグループ
清水町体育館
TEL：055-971-0160
〒411-0903 静岡県駿東郡清水町堂庭 287-1

●営業時間・ 8:30～21:30
●休館日　・毎月第3日曜日
・年末年始
（12月29日～1月3日）