

ミスノスポーツフェスティバル

in清水町体育館

2023.

11.23(木・祝)

10:00 ~ 15:00

- 参加費：**無料**(子どもワンコイン教室を除く)
- 子どもワンコイン教室は**参加費500円**です。
- 子どもワンコイン教室とレッスンプログラムは**事前申込制**です。

★お申込は**11月6日(月)12時から**
※お電話のみで**先着順**となります。

★プログラム参加の際は動きやすい服装でお越しください。
また、室内シューズをお持ちください！
※美温活ピラティスは、ヨガマットお持ちの方はご持参ください。

縁日ブース・エアアスレチック(競技場)

※無料

*エアアスレチック

対象：今年度3歳以上(推奨)
巨大ふわふわドームで滑り台ができます！子どもたち集まれ～



*ダンボール迷路

無事にゴールできるかな！？
大人も子どももレッツトライ！！



*縁日ブース

- *おかし釣り
- *射的
- *ディスクターゲット



☆どのスポーツも子どもから大人まで楽しむことができます！
☆スタンプラリー実施！参加者から抽選で後日ミスノ商品プレゼント♪

物販コーナー(階段下)

ミスノ品

20%~50%OFF

シューズ・衣類・小物類など・・・
特別価格で販売致します！
当日店頭にはない商品も注文承ります。
この機会に是非お買い求めください！

キッチンカー(屋外)



イベント参加者以外の方も大歓迎！
是非お立ち寄りください♪

★ミスノフレイサーカス

幼児期の身体づくりに必要な体力と、運動発達に必要な36の基本動作の習得ができるプログラムです。

子ども達はサーカスの団長になりきり、サーカスの演目に沿って遊びます！

10時30分～11時30分 対象：3歳～5歳のお子様と保護者 定員：15組



★苦手克服教室(鉄棒)

逆上がりを出来る事を目標に行います。

13時00分～13時45分 対象：幼児年少～年長

14時00分～14時45分 対象：小学1年生～6年生 定員：各15名



★苦手克服教室(跳び箱)

3段以上が跳べるようになることを目標に行います。

13時00分～13時45分 対象：小学1年生～6年生

14時00分～14時45分 対象：幼児年少～年長 定員：各15名



ミスノレッスンプログラム(卓球場・トレーニング場)

※要予約・無料

* **ZUMBA®** 10時00分～10時50分 対象：18歳以上 定員：25名

ラテンの音楽に合わせて、楽しく踊りながらカロリー消費&ストレス発散しましょう。

* **美温活ピラティス** 11時00分～11時50分 対象：18歳以上 定員：20名

自律神経を整えて心身の緊張をほぐしつつ、身体に負担をかけずにインナーマッスルを鍛えましょう！

* **大人のダンス** 13時00分～14時00分 対象：18歳以上 定員：25名

簡単な振付でリズムに合わせて楽しく踊ります。

* **リズムボクシング** 14時10分～15時00分 対象：18歳以上 定員：25名

音楽に合わせてながら、ボクシングの動作を行う有酸素運動です。



SHIZUOKA PHYSICAL ASSOCIATION



【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミスノグループ

〒411-0903 静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

清水町体育館

<http://web.thn.jp/taikyou.shimizu/>

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7588>

お申し込み・問い合わせ

TEL.055-971-0160

申込時間：9:00～20:00

【開館時間】8:30～21:30

【休館日】毎月第3日曜日・年末年始
(12月29日～1月3日)