

# ヘキサスロンのポイント

POINT  
1

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につく!

遊びの中から運動発達の芽をのばそう

スポーツを体験したことがない子ども達や運動が苦手な子ども達でも楽しく遊び感覚ででき、かつ「走る」、「跳ぶ」、「投げる」など基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びプログラムを開発しました。

POINT  
2

MIZUNOオリジナル用具で安全にプレイ!

カンタン!安全!ヘキサスロン基本セット

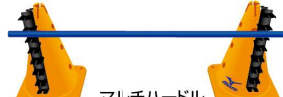
エアロケットとエアロディスクは空気充填式のため、当たっても痛くなく、子どもの手で簡単につかむことができます。ソフトハンマーのベルトは、身長に合わせて2段階に変えることができます。マルチハードルは、バーの高さを5cm刻みで調節することができ、バーに触れるとバーが落下するように出来ており、引っかかってもこけることがなく、安全です。コーンの先にフープを差し込む的として使うことができます。



エアロケット



ソフトハンマー



マルチハードル



エアロディスク



フープ(S・M・L)

POINT  
3

目標を決めて、しっかりとステップアップ♪

スポーツテストとしても使えます!

ヘキサスロンは、25m走、25mハードル走、立ち幅跳び、エアロケット投げ、エアロディスク投げ、ソフトハンマー投げの6種目で「走る」、「跳ぶ」、「投げる」の能力を計測評価することができます。

子どもの発達段階に合わせたプログラム構成

走る、跳ぶなどの基本的な動作が身につく時期から、様々な動きを組み合わせることや、リズムに合わせて動くなど、子どもの発育・発達段階を踏まえて、初級～上級プログラムに構成されています。ヘキサスロンプログラムを通じて、技能だけでなく、認知機能・判断力やコミュニケーション能力のような社会性の向上も目指します。

## 受付について

- ・お申込みは、先着順です。  
12月10日(火) 町体育館窓口にて受付開始になります。  
12月11日(水) より電話での申込みも可能になります。  
お申込受付時間は9時～19時です。  
キャンセルする場合は、必ず電話でご連絡ください。
- ・当日、参加する教室の10分前に受付をお願いいたします。
- ・ご兄弟での一括支払いは、ご遠慮ください。
- ・土日祝は、お申込受付は出来ません。  
ご了承下さい。

## その他注意事項など

- ・お申込みの際に、ご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
- ・教室中にチラシや報告書等に使用する写真を、撮影させていただきます。

ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。