

走り方のコツを一緒に学ぼう！ 運動会必勝塾～走り方教室～



4月7日(月)9時よりWEBにて申込み開始。

場 所

清水町体育館 競技場半面

日 時

5月25日(日)
①10:30～11:20 ②9:30～10:20
③11:30～12:20

受講料

800円 ※税込/1名・傷害保険料含む

対 象

①年中～年長 ②小学1年生～小学2年生
③小学3年生～小学6年生
※定員 各25名

★内容

正しい姿勢で走る、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツなどを学び早く走るための練習をします！

- ①ウォーミングアップ&準備体操
- ②走る練習
- ③クールダウン

<持ち物>

動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

<受付・お支払について>

・当日、参加する教室の10分前に
受付・お支払いをお願い致します。

<その他注意事項>

・お申込みの際、ご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
・教室中にチラシや報告書等に使用する写真を、
撮影させていただきます。

<お申込みについて>

25年度4月より、【電話申込み】から【WEB申込み】へ申込み方法が変更となりました。

- ①事前予約制。4月7日(月)9時より
申込み開始となります。
- ②先着順になります。申込みは
完全WEB申込みのみとなります。

右側のQRコードからお申込みください。



【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミズノグループ



清水町体育館

〒411-0903
静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

お申込み・問い合わせ

TEL:055-971-0160

【開館時間】 8:30～21:30
【休 館 日】 毎月第3日曜日
年末年始（12月29日～1月3日）