

# 走り方のコツを一緒に学ぼう！ 運動会必勝塾～走り方教室～



8月7日(水)町体育館窓口にて受付開始。  
8月8日(木)より電話での申込みも可能。

## ★内容

**場所** 清水町体育館 競技場半面

**日時** 9月23日(月・祝)  
①9:20～10:20 ②10:30～11:30  
③11:40～12:40

**受講料** 600円 ※税込・傷害保険料含む

**対象** ①年中～年長 ②小学1年生～小学2年生  
③小学3年生～小学6年生  
※定員 各25名

正しい姿勢で走る、腕振り、足の動き、スタートのフォーム、スタートダッシュのコツなどを学び早く走るための練習をします！

- ①ウォーミングアップ&準備体操
- ②走る練習
- ③クールダウン

**<持ち物>**  
動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル  
※マスク着用

**<受付について>**  
・当日、参加する教室の10分前に受付をお願いいたします。  
・ご兄弟での一括支払いは、ご遠慮ください。

**<その他注意事項>**  
・お申込みの際、ご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
・教室中にチラシや報告書等に使用する写真を、撮影させていただきます。  
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる可能性があります。  
中止になる場合は、事前にご連絡させていただきます。  
ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

### <お申込みについて>

事前申込制  
8月7日(水)より町体育館窓口にて受付開始  
8月8日(木)より電話での申込開始  
9時～19時の間で体育館受付窓口またはTEL  
※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
土日祝は申込受付は出来ません。

【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミズノグループ



清水町体育館

〒411-0903  
静岡県駿東郡清水町堂庭287-1

お申込み・問い合わせ

TEL:055-971-0160

【開館時間】 8:30～21:30  
【休館日】 毎月第3日曜日  
年末年始(12月29日～1月3日)