

# キッズ・ジュニア スポーツ塾

短期集中  
講座



## 苦手を克服しよう！

場 所	健康ジム スタジオ内
日 時	9/13 (日) 幼児クラス10:00-11:00 小学生クラス11:00-12:00
受講料	¥400
対 象	幼児・小学生

子どもが苦手とする「鉄棒」「縄跳び」の2種目の苦手克服を図る集中教室。

※新型コロナの影響により不特定多数が寝転ぶ「マット運動」「跳び箱」は中止いたしました。  
ご理解のほど宜しくお願い致します。

持ち物  
室内シューズ、タオル、飲み物など。

## コーチ紹介



五十嵐 駿介

都留市健康ジム 支配人  
日本体育協会 公認指導員



長幡 博之

日本トレーニング協会 公認指導員  
日本コンディショニング協会 公認指導員



都留市健康ジム

TEL : 0554-45-4111

〒402-0052 山梨県都留市中央3-9-3

<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 9:00~21:00  
(最終受付20:30)
- 休館日 月曜 (月曜祝日の場合は翌日休館)  
年末年始 (12/29~1/3)