

楽しくエクササイズ お昼のかんたんズンバ



ZUMBA®

2月9日(火) 26日(金)

場 所 健康ジム内スタジオ
時 間 13:00-13:45
定 員 12名
対 象 一般(高校生以上)

参加料 ￥300(別途 入館料)

ZUMBA®はフィットネスに加え、エンターテインメント、文化等、様々な要素を融合させた、グローバルなライフスタイルプログラムです。
当施設では若い方からご年配の方まで多くの方に好評をいただいております。

*大変申し訳ございませんが、新型コロナの影響により当面の間は状況により定員数が変動することがございます。皆様の安全に十分配慮し運営してまいりますので、何卒ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

インストラクター紹介



小林 泉

リズムエクササイズを得意とする泉先生。
ラテンやサルサなどの振り付けを取り入れたエクササイズが人気です。健康運動実践指導者ライセンス所持



都留市健康ジム

TEL: 0554-45-4111

〒402-0052 山梨県都留市中央3-9-3

<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 9:00~21:00
(最終受付20:30)
- 休館日 月曜(月曜祝日の場合は翌日休館)
年末年始(12/29~1/3)