

キッズ・ジュニア 走り方教室

短期集中
講座



運動神経を呼び起こす！

場 所 健康ジム→まち交 4F大ホール

日 時 9/6(日)
幼児クラス10:00-11:00
小学生クラス11:00-12:00

受講料 ¥400

対 象 幼児・小学生

早く走る練習方法やコツをアドバイスします。
また、子どもの運動能力UPへ繋げる場とします。

持ち物
室内シューズ、タオル、飲み物など

コーチ紹介



五十嵐 駿介

都留市健康ジム 支配人
日本体育協会 公認指導員



長幡 博之

日本トレーニング協会 公認指導員
日本コンディショニング協会 公認指導員



都留市健康ジム
TEL : 0554-45-4111

〒402-0052 山梨県都留市中央3-9-3
<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 9:00-21:00
(最終受付20:30)
- 休館日 月曜日 (月曜祝日の場合は翌日休館)
年未年始 (12/29-1/3)