

Weekly

週間スケジュール

3/3(火)

10:00～11:00
ラララフィット

11:45～12:30
ズンバ

19:00～19:45
ズンバ

3/4(水)

13:00～14:30
卓球教室

19:00～19:45
ズンバ

3/5(木)

10:00-14:45
レッスンイベント

15:15～16:15
ピラティス

3/6(金)

10:00～11:00
ラララフィット

3/7(土)

10:00～10:40
ズンバキッズ
(1～3年生クラス)

11:00～11:40
ズンバキッズ
(4～6年生クラス)

3/8(日)

9:00～20:30
卓球フリー

Weekly

★週間スケジュール★

3/10(火)

10:00～11:00
ラララフィット

11:45～12:30
ズンバ

19:00～19:45
ズンバ

3/11(水)

13:00～14:30
卓球教室

19:00～19:45
ズンバ

3/12(木)

9:30～10:30
ヨガ

10:45～11:45
かんたんズンバ

12:00～12:45
棒びくす

15:15～16:15
ピラティス

3/13(金)

10:00～10:30
ラララサーキット
(DVD)

18:30～19:30
ピラティス初級クラス
無料体験会

3/14(土)

10:00～10:40
ズンバキッズ
(1～3年生クラス)

11:00～11:40
ズンバキッズ
(4～6年生クラス)

3/15(日)

9:00～20:30
卓球フリー

Weekly

週間スケジュール

3/17(火)

10:00～11:00
ラララフィット

11:45～12:30
ズンバ

19:00～19:45
ズンバ

3/18(水)

13:00～14:30
卓球教室

19:00～19:45
ズンバ

3/19(木)

9:30～10:30
ヨガ

10:45～11:45
かんたんズンバ

12:00～12:45
棒びくす

15:15～16:15
ピラティス無料無料会

3/20(祝金)

9:00～20:30
卓球フリー

3/21(土)

13:00～17:00
卓球交流会

3/22(日)

9:00～20:30
卓球フリー

Weekly

週間スケジュール

3/24(火)

10:00～11:00
ラララフィット

19:00～19:45
ズンバ

3/25(水)

13:00～14:30
卓球教室

19:00～19:45
ズンバ

3/26(木)

9:30～10:30
ヨガ

10:45～11:45
かんたんズンバ

12:00～12:45
棒びくす

15:15～16:15
ピラティス

3/27(金)

10:00～11:00
ラララフィット

3/28(土)

10:00～12:00
ズンバキッズ
お楽しみ会

15:15～16:15
ピラティス無料体験会

3/29(日)

9:00～20:30
卓球フリー