

## 「都留市健康ジム」コロナウィルス感染拡大予防ガイドライン

平素より都留市健康ジムをご利用いただき誠にありがとうございます。

当施設では新型コロナウイルス感染拡大予防として3月2日より臨時休館とさせていただいております。健康ジム再開に伴い感染拡大を防ぐため、そして何よりもご利用者様ご自身の予防のためにも、しばらくの間下記の内容について厳守しご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

### ご利用者様へのお願い

この度感染拡大防止のため、山梨県外・都留市外の方の来館をご遠慮させていただきます。

都留市健康ジムの営業時間は9:00-21:00となっております。

利用時間に関しましては大変申し訳ありませんが最大2時間とさせていただきます。

(感染者が確認されたときに追跡や同時間帯に利用されていた方のリストアップをしやすいするため。)

1. 施設をご利用の際は出来る限りマスクを着用してください。
2. 来館・退館時のアルコール消毒、トイレ利用時の手洗い・消毒をお願いします。
3. お客様の体調確認
  - ・来館時に検温と体調の確認を実施させていただきます。  
発熱(平熱より1度以上高い)がある場合はご遠慮ください。
  - ・風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や、味覚・臭覚異常など普段と違う症状ある方。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
  - ・糖尿病・心不全・呼吸器疾患・人工透析・妊娠・抗がん剤・免疫抑制剤等を用いている方は感染による重症化を引き起こしうるため、ご本人(ご自身)の安全のためにもしばらくの間はご来館しないご配慮が必要ですので、ご来館をお控えください。
4. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
5. 地域の学校にて休校の措置が取られている場合は、幼児・学童・学生(18歳未満)の方は来館をご遠慮ください。
6. マシン利用後は近くにある消毒剤・ペーパータオルを使って清拭しゴミ箱へ捨ててください。
7. スタジオプログラムに関しましては各レッスン定員10名と縮小して行います。
  - \*スタジオ床に隣同士の間隔を空けるため印を付けてあります。
8. 3密を防ぐため十分な換気を行います。(肌寒い日などは上着などご持参ください。)
9. 更衣室は「密」を避けるため、できるだけ運動できる格好で来館していただき、自販機横の簡易ロッカーのご利用にご協力ください。

ご迷惑お掛けしますが、何卒ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

都留市健康ジム  
指定管理者ミズノスポーツサービス株式会社