

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内

※変更になる可能性もございます。

【多目的室】

教室名	曜日	対象	時間	11月度					月謝
				①	②	③	④		
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	5日	26日				¥2,640
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	5日	26日				¥2,200
リズムミックパンチ	火	一般	20:00～20:45	5日	26日				¥2,200
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	27日					¥1,100
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	7日	28日				¥2,200
空手	木	3歳～一般	①16:00～17:30 ②17:30～19:00	7日	28日				¥2,200
エアロピクス	金	一般	19:00～19:45	1日	22日	29日			¥3,300
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15						¥0

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	11月度					月謝
				①	②	③	④	⑤	
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	5日	26日				¥4,400
		一般 初級クラス	11:00～12:30	5日	26日				¥4,400
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	1日	22日	29日			¥3,960
		小1～6年生 中級クラス	19:30～20:30	1日	22日	29日			¥3,960
		中高・大学生	19:45～21:15	1日	22日	29日			¥4,950
		一般						¥6,600	
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	11日					<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000 <小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	11日					
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	11日					
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	20日	27日				
小1～3年生		16:30～17:30	20日	27日					
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	7日	28日				<小学生> 1年～2年 ¥7,260 3年～6年 ¥8,470
		小3～6年生	19:10～20:10	7日	28日				