

腕の振りや
基本姿勢など
走りに必要な動作
を習得！

運動能力の発達が著しい
時期に必要な運動を
楽しみながら行います！

滋賀ダイハツアリーナ スポーツ教室

<滋賀ダイハツアリーナ スポーツ教室>では、運動能力向上と速く走るためのコツを伝授します。
「できなかった」➡「できた！」の達成感を味わってもらうこと、
そして何より「カラダを動かすことの楽しさ」を感じてもらえる教室です！

2024年5月

10日

17日

24日

31日

※全て金曜日

17:30

く

18:30

プログラム

17:30~ あいさつ・出席確認
17:35~ 運動能力教室
18:00~ 走り方教室
18:30 教室終了・あいさつ

【小雨決行】中止の場合は、1時間前にLINEでご連絡させていただきます。

場所 多目的広場 対象 小学1~3年生 定員 各回10名

参加費 1,650円(税込) / 1回 当日お支払い

4回分まとめてのお申込みで
5,280円(税込)

1回あたり
1,320円(税込)

当日持参いただくもの

- ・運動のできる服装
- ・長細いスポーツタオル
- ・履きなれた運動靴
- ・水分補給用のドリンク

※写真はイメージです

コーチ紹介



担当コーチ
山根 佑斗
やまね ゆうと

健康運動実践指導者

滋賀ダイハツアリーナ

〒520-2164 滋賀県大津市上田上中野町779番地 TEL:077-545-0108



営業時間 8:00~22:00 (最終入館21:00まで)

休館日 第3月曜日(祝日の場合、翌平日)、年末年始(12/31~1/2)

HP <https://shiga-srena.jp>

電話 もしくは
HP より
ご予約可能です

HPはこちら



【注意事項】
※各日開催日の1週間前までキャンセルが可能です。以降は100%のキャンセル料が発生します。