

5月 スポーツ教室・健康教室 日程のご案内

【多目的室】

教室名	曜日	対象	時間	5月度				
				①	②	③	④	月謝
HIPHOP	火	小学生～ 大人	17:30～18:30	7日	14日	21日		3960円
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	7日	14日	21日	28日	4400円
リズムック パンチ	火	一般	20:00～20:45	7日	14日	21日		3300円
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	1日	8日	15日	29日	4400円
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	9日	16日	23日	30日	4400円
空手	木	3歳～一般	①16:00～17:30 ②17:30～19:00 ③19:15～20:45	2日	9日	16日	23日	4400円
エアロビクス	金	一般	19:00～19:45	10日	17日	24日	31日	4400円
ZUMBA®	土	一般 (中学生以上)	9:30～10:15	25日				1100円

【アリーナ・多目的広場】

教室名	曜日	対象	時間	5月度				
				①	②	③	④	月謝
バドミントン	火	一般 (初心者)	9:15～10:45	7日	14日	21日		6600円
		一般 (初級)	11:00～12:30	7日	14日	21日		6600円
バレーボール	金	小1～2年生	17:15～18:15	10日	24日	31日		3960円
		小3～6年生	17:15～18:30	10日	24日	31日		4950円
		中高・大学生	19:45～21:15	10日	24日	31日		4950円
		一般	19:45～21:15	10日	24日	31日		6600円
サッカー	月	小3～6 ドリブル	17:00～18:00	27日				<小学生以下> ①週1：2,000円 ②週2：3,000円 <小学生> ①週1：6,500円 ②週2：7,500円
		小3～6 ストライカー	18:00～19:00	27日				
		小3～6 ゴールキーパー	17:00～19:00	27日				
	水	キッズ (小学生以下)	16:30～17:30	1日	8日	15日	29日	
		小学生 (1年～6年)	16:30～17:30	1日	8日	15日	29日	
バスケット	木	小学生 (1年～6年)	18:00～19:00	2日	9日	23日	30日	<小学生> 1年～2年7,260円 3年～6年8,470円
		小学生 (3年～6年)	19:10～20:10	2日	9日	23日	30日	