

## スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (4月~6月)

※変更になる可能性もございます。

【多目的室】

教室名	曜日	対象	時間	4月度						5月度						6月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	7日	14日	21日	28日		¥6,160	12日	19日	26日			¥4,620	2日	9日	16日	23日		¥6,160
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	7日	14日	21日	28日		¥5,280	12日	19日	26日			¥3,960	2日	9日	16日	23日		¥5,280
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	8日					¥1,320	13日	27日				¥2,640	3日	10日	17日	24日		¥5,280
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	8日					¥1,320	13日	27日				¥2,640	3日	10日	17日	24日		¥5,280
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	9日					¥1,320	7日	14日	21日	28日		¥5,280	4日	11日	18日	25日		¥5,280
気功	金	一般	9:30～10:30	10日	17日				¥2,640	1日	8日	15日	22日	29日	¥6,600	5日	12日	19日			¥3,960
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	11日	18日				¥2,640	23日	30日				¥2,640	6日	13日	20日			¥3,960

※変更になる可能性もございます。

### 【アリーナ・多目的広場】