

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (7月～9月)

【多目的室】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	7月度						8月度						9月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
HIP HOP	火	小学生～一般	17:30～18:30	7日	14日				¥3,080	4日	25日				¥3,080	1日	8日	29日			¥4,620
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	7日	14日				¥2,640	4日	25日				¥2,640	1日	8日	29日			¥3,960
ステップ運動	水	一般	9:30～10:15	1日	8日	15日	22日		¥5,280	26日					¥1,320	2日	9日	16日	30日		¥5,280
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	1日	8日	15日	22日		¥5,280	26日					¥1,320	2日	9日	16日	30日		¥5,280
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	2日	9日	16日	23日		¥5,280	27日					¥1,320	3日	10日	17日			¥3,960
気功	金	一般	9:30～10:30	3日	17日	24日			¥3,960						¥0	11日	18日	25日			¥3,960
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	4日	25日				¥2,640	15日					¥1,320	12日	19日	26日			¥3,960

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	7月度						8月度						9月度					
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	7日					¥2,310	4日	25日				¥4,620	1日	8日	15日			¥6,930
		一般 初級クラス	11:00～12:30	7日					¥2,310	4日	25日				¥4,620	1日	8日	15日			¥6,930
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	3日	17日	24日			¥4,290						¥0	11日	18日	25日			¥4,290
		小1～6年生 中級クラス	18:45～19:45	3日	17日	24日			¥4,290						¥0	11日	18日	25日			¥4,290
		中学生 中級クラス						¥4,770					¥0						¥4,770		
		中高・大学生	19:45～21:15	3日	17日	24日			¥5,280						¥0	11日	18日	25日			¥5,280
		一般						¥6,930					¥0						¥6,930		
サッカー	月 水	日程・詳細についてのお問い合わせはレイラックへお願いいたします。 TEL:077-564-6646																			
バスケット	木	日程・詳細についてのお問い合わせはレイクスへお願いいたします。 TEL:077-527-6419																			