

トレーニング室初回講習会日程表

※初めてトレーニング室をご利用の方は、初回講習会の受講が必要です（初回講習会 1,650円）

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 ★ 19:30～は ありません	30 ★ 19:30～は いません	31 休館日			

★印がつく日程につきましては、初回講習会の実施時間が、11:30～12:00、13:30～14:00の2回のみとなります。