

スポーツ教室・健康教室 日程のご案内 (1月～3月)

※変更になる可能性もございます。

【多目的室】

教室名	曜日	対象	時間	1月度					2月度					3月度							
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
H I P H O P	火	小学生～一般	17:30～18:30	7日	14日	21日	28日		¥5,280	4日	18日	25日			¥3,960	4日	11日	18日	25日		¥5,280
週替わりヨガ	火	高校生以上	18:45～19:45	7日	14日	21日	28日		¥4,400	4日	18日	25日			¥3,300	4日	11日	18日	25日		¥4,400
リズムミックパンチ	火	一般	20:00～20:45	7日	14日	21日	28日		¥4,400	4日	18日	25日			¥3,300	4日	11日	18日	25日		¥4,400
ピラティス	水	一般	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	15日	22日				¥2,200	5日	12日	19日	26日		¥4,400	12日	19日	26日			¥3,300
ヨガ	木	一般	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	9日	16日	30日			¥3,300	6日	13日	20日	27日		¥4,400	6日	13日				¥2,200
空手	木	3歳～一般	①16:00～17:30 ②17:30～19:00	9日	16日	23日	30日		¥4,400	6日	13日	20日	27日		¥4,400	6日	13日				¥2,200
エアロピクス	金	一般	19:00～19:45	3日	10日	24日			¥3,300	7日	14日	21日	28日		¥4,400	7日	21日	28日			¥3,300
ZUMBA®	土	中学生以上	9:30～10:15	25日					¥1,100	22日					¥1,100	8日	29日				¥2,200

【アリーナ・多目的広場】

※変更になる可能性もございます。

教室名	曜日	対象	時間	1月度					2月度					3月度							
				①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝	①	②	③	④	⑤	月謝
バドミントン	火	一般 初心者クラス	9:15～10:45	7日	14日	21日			¥6,600	4日	18日	25日			¥6,600	4日	11日	18日			¥6,600
		一般 初級クラス	11:00～12:30	7日	14日	21日			¥6,600	4日	18日	25日			¥6,600	4日	11日	18日			¥6,600
バレーボール	金	小1～6年生 初級クラス	17:30～18:30	10日	24日				¥2,640	7日	14日	21日	28日		¥5,280	7日	21日	28日			¥3,960
		小1～6年生 中級クラス	19:30～20:30	10日	24日				¥2,640	7日	14日	21日	28日		¥5,280	7日	21日	28日			¥3,960
		中高・大学生	19:45～21:15						¥3,300	7日	14日	21日	28日		¥6,600	7日	21日	28日			¥4,950
		一般		¥4,400				¥8,800							¥6,600						
サッカー	月	小3～6年生 ドリブル	17:00～18:00	6日	27日				<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000	3日	10日				<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000	3日	10日	17日	24日	31日	<小学生以下> ①週1：¥2,000 ②週2：¥3,000
		小3～6年生 ストライカー	18:00～19:00	6日	27日					3日	10日					3日	10日	17日	24日	31日	
		小3～6年生 ゴールキーパー	17:00～19:00	6日	27日					3日	10日					3日	10日	17日	24日	31日	
	水	キッズ ※小学生以下	16:30～17:30	15日	22日				<小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500	5日	12日	19日	26日		<小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500	12日	26日				<小学生> ①週1：¥6,500 ②週2：¥7,500
		小1～3年生	16:30～17:30	15日	22日				5日	12日	19日	26日			12日	26日					
バスケット	木	小1～6年生	18:00～19:00	9日	16日	23日	30日		<小学生>	6日	13日	20日	27日		<小学生>	6日	13日				<小学生>
		小3～6年生	19:10～20:10	9日	16日	23日	30日		1年～2年¥7,260 3年～6年¥8,470	6日	13日	20日	27日		1年～2年¥7,260 3年～6年¥8,470	6日	13日				1年～2年¥7,260 3年～6年¥8,470