MIZUNO RUNNING
YODOYABASHI

FOR EVERY RUN

ミズノランニング
コーチによる
フォームレッスン

タイム計測・
記録証付き!

小学生のための
ランニング
フォームレッスン+
1000m
チャレンジラン

第3回 フォーム指導付! ミズノチャレンジキッズラン2025

2025年3月23日(日)

雨天決行

[受付] 10:30～ [開始] 11:00～12:00

参加費	1,980円 ※お支払いはクレジットのみとなります。※表示価格は税込価格となります。
開催場所	淀川河川公園1kmコース
内　容	ランニングフォームレッスン+1000mチャレンジラン

タイムテーブル

時間	内容
11:00～	ウォーミングアップ
11:05～	ランニングの姿勢づくり
11:15～	上半身の動きづくり
11:25～	下半身の動きづくり
11:35～	スプリントトレーニング
11:45～	1km計測会〈記録証付〉

ミズノランニング ヨドヤバシ

〒541-0041 大阪市中央区北浜4-8-4 住友ビルディング第4号館

営業時間	平日／13:30～21:30、土日祝／8:30～16:30
お問い合わせ先	TEL.06-6223-7318
MAIL	h_runsta@mizuno.co.jp
施設HP	https://www.mizuno.jp/shop/flag/yodoyabashi_running/

【注意事項】
※申込は2025年3月22日(土) 12:30まで、キャンセルは開催日の2日前まで可能です。それ以降のキャンセルは100%料金が発生いたしますので、予めご了承ください。※雨天時も大会は開催いたしますが、台風や雷など荒天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中止となる場合、開催日前日にメールまたはお電話にてご連絡差し上げます。

ミズノチャレンジキッズラン2025 集合場所

WEBにて
ご予約ください

申込期間
2025/3/22(土)
12:30まで