

# ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 インドアテニススクール

## ■スクールタイムテーブル

### 屋内コート

| 時間    | 火           |         | 水         |         | 木               |         | 金         |         | 時間    | 土     |           | 時間        | 日   |     |
|-------|-------------|---------|-----------|---------|-----------------|---------|-----------|---------|-------|-------|-----------|-----------|-----|-----|
| コート   | A           | B       | A         | B       | A               | B       | A         | B       | コート   | A     | B         | コート       | A   | B   |
|       |             |         |           |         |                 |         |           |         | 9:00  | 初級    | 初中級       | 9:00      | 初級  | 初中級 |
|       |             |         |           |         |                 |         |           |         | 10:30 |       |           | 10:30     |     |     |
| 9:30  | 中級          | 初級      | はじめて(60分) | 初中級     | 10:00~はじめて(60分) | 初級      | はじめて(60分) | 初中級     | 10:35 | 初中級   | 中級        | 10:35     | 初中級 | 中級  |
| 11:00 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 12:05 |       |           | 12:05     |     |     |
| 11:10 | 初中級         | 中級      | 初中級       | 中級      | 中級              | 初中級     | 中級        | 12:10   | 初級    | 初中級   | 12:10     | はじめて(50分) | 中級  |     |
| 12:40 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 13:40 |       |           | 13:40     |     |     |
| 13:10 | はじめて(60分)   | トーナメントB | 初級        | トーナメントA | はじめて(60分)       | トーナメントA | トーナメントB   | トーナメントA | 13:45 | キッズ   | はじめて(50分) |           |     |     |
| 15:00 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 14:35 |       |           |           |     |     |
| 16:00 |             | ジュニア1   |           | ジュニア1   | キッズ             | ジュニア1   |           | ジュニア1   | 14:40 | ジュニア1 |           |           |     |     |
| 17:00 |             | ジュニア2   |           | ジュニア2   | ジュニア2           |         | ジュニア2     | ジュニア2   | 15:40 | ジュニア2 |           |           |     |     |
| 17:00 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 15:45 |       |           |           |     |     |
| 18:00 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 16:45 |       |           |           |     |     |
| 18:00 |             |         | 18:00~    | トーナメントC |                 |         | 18:20~    | 19:50   | 16:50 | 初級    | 上級(女性)    |           |     |     |
| 18:50 | 18:20~19:50 |         | はじめて(50分) |         | 18:20~19:50     | 初級      | 初中級       | 初級      | 18:20 |       |           |           |     |     |
| 19:00 |             | 初中級     |           |         |                 |         |           | 集中レッスン  | 18:25 | 初級    | 中級        |           |     |     |
| 19:50 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 19:55 |       |           |           |     |     |
| 20:00 | 初中級         | 中級      | 初中級       | 中級      | 中級              | 上級      | 初中級       | 上級      | 20:00 | 中級    | 初中級       |           |     |     |
| 21:50 |             |         |           |         |                 |         |           |         | 21:30 |       |           |           |     |     |

### 屋外コート

| 時間    | 火      | 水      | 木      | 金      |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 18:00 | ジュニア育成 | ジュニア育成 | ジュニア育成 | ジュニア育成 |
| 20:00 |        |        |        |        |

## ■クラス説明

|      |         |  |
|------|---------|--|
| 一般   | ●はじめて   | テニスが初めての方やもう一度基本からやり直したい方に基本フォームをレッスン。スポーツが苦手な方、熟年の方でも大丈夫。基本を身につけたら初級へ。                      |
|      | ●初級     | 基本フォームの確認、ラリー・ゲームにも挑戦していきます。お友達同士でラリーができれば初中級へ。  |
|      | ●初中級    | 各ショットの継続性、美しいフォーム作り、ゲームのセオリーも覚えます。お友達同士でゲームができれば中級へ。   |
|      | ●中級     | 各ショットをゲームの動きの中で使いこなせるようになります。ネットプレー中心のゲームができれば上級へ。   |
|      | ●上級     | 各ショットのスピード、コントロールをアップさせハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。目標はトーナメントで勝つこと。                                 |
| ジュニア | ●トーナメント | 試合に強くなりたい中級者へ対象。A…上級(女性限定)B…中級(女性限定)C…中級(男性・女性)各ショットのスピード、コントロールをアップさせハイテクニック、ゲームの駆け引きも覚えます。 |
|      | ●キッズ    | 幼稚園年中～幼稚園年長のお子様対象。レッドボールを使用します。からだの神経回路の発達を目指し、ボール感覚の基礎を身につけます。                              |
|      | ●ジュニア1  | 小学校1年生～3年生のお子様対象。オレンジボールを使用します。運動能力の開発、テニスを通じてスポーツが楽しくなることを目標にします。                           |
|      | ●ジュニア2  | 小学校2年生～6年生のお子様対象。グリーン・イエローボールを使用します。運動能力の向上、テニスの基本技術の習得を目標にします。                              |
|      | ●ジュニア育成 | 試合に出場を目指すお子様対象。最新のフォームを身につけ、試合で勝つことを目的とした選手対象コースです。  |

## ■料金表(税別・1期2ヶ月 1ヶ月分受講料)

入会金 2,200円 年会費 2,200円

| クラス名 | 定員                 | 週1回受講料 | 週2回受講料  | 週3回受講料  | 週4回受講料                   |         |
|------|--------------------|--------|---------|---------|--------------------------|---------|
| 一般   | 平日昼はじめて(60分)       | 8      | 7,700円  | 14,245円 | 20,405円                  | —       |
|      | 平日ナイター、土日はじめて(50分) | 8      | 7,700円  | 14,245円 | 20,405円                  | —       |
|      | 平日昼間(90分)          | 8      | 12,100円 | 22,385円 | 32,065円                  | —       |
|      | 平日ナイター・土日(90分)     | 8      | 13,200円 | 24,420円 | 34,980円                  | —       |
|      | 平日ナイター(110分)       | 8      | 14,300円 | 26,455円 | 37,895円                  | —       |
|      | トーナメント(110分)       | 6      | 14,300円 | 26,455円 | 37,895円                  | —       |
| ジュニア | キッズ(50分)           | 10     | 6,600円  | 12,210円 | —                        | —       |
|      | ジュニア1(60分)         | 20     | 7,150円  | 13,228円 | 18,948円                  | 24,311円 |
|      | ジュニア2(60分)         | 20     | 7,150円  | 13,228円 | 18,948円                  | 24,311円 |
|      | ジュニア育成(120分)       | 8      | 12,100円 | 23,403円 | フリー(週3回or週4回)<br>26,400円 |         |

※家族割引 … 同居者家族を対象、90分以上のクラスは1,100円引き 90分未満は550円引き。

## ■お問い合わせ

ミズノスポーツプラザ神戸和田岬 TEL 078-686-7550  
〒652-0862 兵庫県神戸市兵庫区上庄通1-1-53