

主催：公益財団法人宇部市スポーツ協会



令和 7 年度 後期



宇部市スポーツ協会スポーツ教室


申込期間

9 月始まり教室：令和 7 年 8 月 6 日（水）～ 8 月 20 日（水）まで

10 月始まり教室：令和 7 年 8 月 27 日（水）～ 9 月 17 日（水）まで

（この期間を過ぎても受付可能な教室もあります）



- 目 的 宇部市民、勤労者を対象に生涯スポーツとして健全なレクリエーションの普及を図り、体力の向上や健康の増進のみならず明るく豊かで活力のある生活の実現など、心身の両面にわたる健康の保持増進を目的とする。
- 対 象 市内に在住または勤務する高校生以下を除く一般の方。（ヒップホップダンス A,B は除く）
- 申 込 方 法 ・下記 QR コードを読み取り、申込フォームに入力後送信してください。
・Web 申し込み以外では、裏面の申込書にご記入の上ご持参または、郵便ハガキ、E メールに必要事項を記入しお申し込み下さい。
申込 QR コード：
- 申 込 先 〒755-0023 宇部市恩田町四丁目 1 番 4 号
ユーピーアールスタジアム（宇部市野球場）（公財）宇部市スポーツ協会宛
電話番号：31-1507 E メールアドレス：sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp
- 申 込 期 間 9 月始まり教室：令和 7 年 8 月 6 日（水）～ 8 月 20 日（水）まで
10 月始まり教室：令和 7 年 8 月 27 日（水）～ 9 月 17 日（水）まで必着
（この期間を過ぎても受付可能な教室もあります）
申込者は、開講日に用具と費用を持参し、運動のできる服装で各会場に集合してください。
- そ の 他 ・申込者には事前通知はしませんので、開講日に受講料を持参し、会場にお越し下さい。
・ラケット、シューズ、ヨガマット等は個人持ちとなります。
・各教室とも毎週開催予定（一部除く）ですが、大会等で開催できない場合がありますので、開講日に配布いたします日程表をご確認ください。事前にスポーツ協会ホームページでもご確認ください。<http://ube-taikyou.or.jp/ippankyousitu.html>
・⑦ソフトバレーボールは、初心者～初級者を対象とします。
・⑧ラージボール卓球については初心者のみとなります。
・⑫ 3 B らくらく健康体操は 60 歳以上の男女を対象とします。
・⑬、⑭ヒップホップダンス A,B は小学生の男女対象。月 2 回行います。
・⑮ボディメンテナンスと有酸素運動はヨガマットが必要になります。
・緊急連絡方法は中止などのお知らせに使用します。
・申込書のメールに○をつけた方は【sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp】へ教室名と氏名を入力しメールを送信してください。
・定員を設けている教室は応募多数の場合抽選となります。落選の方にのみ連絡いたしますので、お申込み後連絡がない場合は開講日にお越しください。

| No. | 教室名 | 主管 | 会場 | 曜日 | 開催期間 | 受講料 | 開講日 (予定) |
|-----|----------------|-----------------|----------------------------------|----|-----------------------------------|----------------|---------------------------|
| ① | ソフトテニスA | 宇部 ソフトテニス連盟 | 中央公園 テニスコート | 火 | 10月～3月 (10:00～12:00) | 6ヶ月 10,000円 | 10月7日 |
| ② | ソフトテニスB | 宇部 ソフトテニス連盟 | 西部体育館 | 木 | 10月～11月 1月～3月 (10:00～12:00) | 5ヶ月 6,300円 | 10月2日 |
| ③ | ソフトテニスC | 宇部 ソフトテニス連盟 | 中央公園 テニスコート | 木 | 9月～12月 (18:00～20:00) | 4ヶ月 7,000円 | 9月4日 |
| ④ | テニス | 宇部市 テニス協会 | ・黒石 テニスコート ・中央公園 テニスコート | 土 | 9月～12月 (9:30～12:00) | 4ヶ月 7,000円 | 9月6日 ※黒石 テニス コート |
| ⑤ | バドミントンA | 宇部市 バドミントン協会 | 西部体育館 | 水 | 10月～11月 1月～3月 (10:00～12:00) | 5ヶ月 6,400円 | 10月1日 |
| ⑥ | バドミントンB | 宇部市 バドミントン協会 | 西部体育館 | 水 | 10月～11月 1月～3月 (19:00～21:00) | 5ヶ月 6,400円 | 10月1日 |
| ⑦ | ソフト バレーボール | 宇部市 バレーボール協会 | 西部体育館 | 火 | 10月～11月 1月～3月 (19:00～21:00) | 5ヶ月 5,500円 | 10月7日 |
| ⑧ | ラージボール 卓球 | 宇部市卓球協会 | 俵田体育館 | 水 | 10月～3月 (9:00～11:00) | 6ヶ月 7,000円 | 10月1日 |
| ⑨ | 卓球A (定員80名) | 宇部市卓球協会 | 俵田体育館 | 水 | 10月～3月 (9:00～11:00) | 6ヶ月 7,000円 | 10月1日 |
| ⑩ | 卓球B | 宇部市卓球協会 | 西部体育館 | 月 | 10月～11月 1月～3月 (19:00～21:00) | 5ヶ月 5,000円 | 10月6日 |
| ⑪ | ウォーキング ジャズ | 美枝子ジャズ カンパニー | 武道館 | 火 | 10月～3月 (10:00～12:00) | 6ヶ月 10,000円 | 10月7日 |

| No. | 教室名 | 主管 | 会場 | 曜日 | 開催期間 | 受講料 |
|-----|---------------------------------|--------------------|-----------------------|----|------------------------|--------------|
| ⑫ | 3B らしくらく 健康体操 | 公益社団法人 日本3B体操協会 | upr スタジアム | 水 | 4月～3月 (13:30～15:00) | 月額 3,000円 |
| ⑬ | ヒップホップダンスA ※小学生対象 | スズカダンス スクール | 西部体育 施設 | 土 | 4月～3月 (10:00～11:00) | 月額 2,000円 |
| ⑭ | ヒップホップダンスB ※小学生対象 | スズカダンス スクール | 西部体育 施設 | 土 | 4月～3月 (11:00～12:00) | 月額 2,000円 |
| ⑮ | ボディメンテナンスト 有酸素運動 (定員100名) | ANYBODY'S 平田万里子 | 俵田体育館 | 水 | 4月～3月 (11:30～12:30) | 月額 3,000円 |
| ⑯ | さわやか体操教室 (定員30名) | 有村俊介 | 4月～3月 upr スタジアム | 水 | 4月～3月 (10:00～11:30) | 月額 3,000円 |
| ⑰ | さわやか体操教室 (定員30名) | 有村俊介 | 4月～3月 upr スタジアム | 木 | 4月～3月 (13:00～14:30) | 月額 3,000円 |

※ヒップホップダンスA、Bは時間が異なるのみで指導内容は同じになります。

※キリトリ※-----※キリトリ※-----※キリトリ※-----※キリトリ※

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|----|-----|--|--|----|--|----|--|
| 教室番号/教室名 | | | | | | | | |
| ※卓球Aに申込の方で初心者の方は右の欄に○をしてください。 | | | | | | | | |
| 氏名 | | | | | 性別 | | 年齢 | |
| 住所 | | | | | 電話 | | | |
| 緊急連絡方法 ※いずれかに○印 をして下さい。 | 電話 | メール | | | | | | |

※緊急連絡方法は中止などのお知らせに使用します。

メールに○をつけた方は【sportskyoushitsu@ube-taikyou.or.jp】へメールを送信してください。

その際にメールタイトルを【スポーツ教室緊急連絡方法】とし、教室名と氏名、申込書提出済かどうかをメール本文に入力してください。